

Angebote der SPORTKINDER BERLIN e.V. für Schulen

1 Hauptamtliche Bewegungscoachs

- Bewegungscoachs des Vereins unterstützen alle Pädagogen dabei mit wenig Aufwand mehr Bewegung im Bildungsalltag einzubauen
- Ziel: Bewegung und Sport noch stärker in den Schul- und Kitaalltag integrieren

<https://youtu.be/OzEQuLyO1mk>

2 Ausbildung von Juniorcoachs

- Ausbildung für Kinder der 3. Klassenstufe im Alter von acht Jahren
- Kinder erlernen selbstständig Sportspiele und Übungen mit ihren Schulklassen umzusetzen/ zu leiten

3 Bewegungskarten für Lehrkräfte & Erziehende

- für Herausgabe an Lehrkräfte und Erziehende
- Grundlage der Karten ist die Praxiserfahrung unserer Bewegungscoachs
- Inhalt: Vermittlung von wichtigem Grundlagenwissen in der Bewegungsförderung, „Interdisziplinären Transfereffekte“, fachfremde Lehrkräfte können Bildungsbereiche verknüpfen

4 Bewegte Pause

- Inhalt: Bewegungseinheiten und Entspannungsübungen von 5-15 Minuten zur Steigerung der Konzentrationsfähigkeit der Kinder
- Hilfsmittel sind die o.g. Bewegungskarten
- Die „Bewegte Pause im Unterricht“ soll zu mehr Bewegung animieren.

5 Bewegter Unterricht

- Ziel: den Fachunterricht im Sinne des Lehrplans **bewegt** zu gestalten
- Aufgaben werden durch einfache Methoden mit Bewegung unterstützt

6 Schul-AGs am Nachmittag

- Trainerinnen und Trainer des Vereins planen und organisieren gemeinsam mit Grundschulen und Sportvereinen sportübergreifende Schul-AGs
- Auswahl der Angebote und der Sportarten ist in jeder Schule individuell angepasst

7 Gewaltprävention

- Im Tätigkeitsbezirk Spandau arbeiten die SPORTKINDER BERLIN mit einer Psychologin als Trainerin an wichtigen Themen, wie Gewaltschutz und Prävention
- Angebote von sportlichem kooperativem Training sowie Kurse und Projekte zur „Selbstverteidigung für Mädchen“